

ПАМЯТКА О НАСВАЕ

О веществе насвай ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях — там, где находят нужное количество верблюжьего кизяка или куриного помета.

Внешний вид у него разный — от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий насвай выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый - похож на порошок почти черного цвета.

Какой же *состав насвая*? Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение **нас**. По некоторым данным основной компоненты насвая — махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе насвая, когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

Насвай дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного **воздействия насвая**: сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее - во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит насвай. Она или крупинки зелья **вызывают тошноту, рвоту, понос**. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они - норма. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект не предсказуем.

Экскременты животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, *в т. ч. вирусным гепатитом*.

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **Язва желудка обеспечена**.

От табака в насвае развивается **никотиновая зависимость**. Насвай разрушает зубы.

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них есть **проблемы с памятью**. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая: нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.

Поскольку в насвае намешано всего, то что у сосущих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений.

Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.

В Российской Федерации торговля насваем запрещена.