

Не бояться и не паниковать, но быть начеку и набираться знаний

С конца прошлого века среднее число выявленных случаев РАС выросло на планете в 16 раз! Сегодня примерно каждый 100-й ребёнок сталкивается с этой проблемой.

Из-за бурного роста числа диагнозов и отсутствия медикаментозного лечения к РАС приклеился ярлык «чума XXI века». Но, во-первых, «аутизм не заразен» для тех, кто всё ещё живёт в плену стереотипов прошлого. Во-вторых, рано начатая регулярная реабилитация позволяет более 60% малышей полностью или в значительной степени преодолеть особенности развития и выйти на так называемую норму. Важно вовремя насторожиться, не паниковать и принять все необходимые меры. Один из факторов риска – тяжёлая беременность и роды, родовые травмы. Однако и при благополучном сценарии появления на свет, нужно внимательно следить за развитием младенца, а в случае отклонений – сразу обращаться к специалистам. Не соглашайтесь с успокоительным вердиктом некоторых педиатров: «позже всё наладится само».

Можно самостоятельно пройти один из самых эффективных бесплатных скрининговых тестов «М-СНАТ R/F». По его результатам не будет установлен диагноз, но станет понятно не находится ли малыш в зоне риска развития РАС:

<https://solnechnymir.ru//diagnostics/mchat/>.

Что должно насторожить родителей? В первые 3 - 4 месяца нет реакции на людей и звуки, а к семи не начали проявляться эмоции и интерес к окружающему миру. После года малыш не взаимодействует с родителями и не подражает им, у него не появились первые слова и так далее. Все «красные флажки», на которые нужно обратить внимание мамам и папам, можно найти в брошюрах и листовках, распространяемых в роддомах и детских поликлиниках пилотных регионов в рамках Стратегической программы «Сопровождение через всю жизнь» Уполномоченного при Президенте России по правам ребёнка Марии Львовой-Беловой. В Российской Федерации на государственном уровне поставлена задача раннего выявления РАС и оказания ранней помощи.